Beweegtip van de dag

Actie… Reactie!

Wat heb je vandaag nodig? Krijtje om een lijn te trekken, een kegel (flesje water), en iemand die met je meespeelt.

Dit spel spelen we bij voorkeur buiten omdat je daar meer ruimte hebt, maar het kan ook binnen.

Hoe gaan we te werk?

Je trekt twee krijtlijnen op minstens 10m van mekaar (binnen kan dit uiteraard korter, en liefst geen krijt in huis 😊)

In het midden tussen deze lijnen plaats je een kegel (of flesje water)

Je staat tegenover elkaar met de kegel tussen jullie in.

Je speelt ‘blad, steen, schaar’. De winnaar loopt zo snel als die kan naar zijn eigen krijtlijn, de verliezer probeert de winnaar te tikken voor die aan de lijn is. Geraakt de winnaar van ‘blad, steen, schaar’ over zijn eigen lijn zonder getikt te worden, dan heeft hij een punt verdiend.

Wie heeft er een snelle reactie? Succes!