Beweegtip van de dag

Levend ABC

Vandaag proberen we met ons lichaam letters te vormen.

Deze opdracht kan je alleen uitvoeren, of met je broer(s)/zus(sen).

Je kan alleen je armen gebruiken, of je hele lichaam, je kan het rechtstaand doen, of al liggend,…

Bedenk een woord en probeer dit uit te beelden door de letters te vormen met je lichaam.

Laat mama/papa een foto maken van elke letter en kijk of het goed gelukt is.

Ps: een variant uitvoeren: neem een touw en leg op de grond een cirkel (zonnetje), driehoek (dak van een huisje), rechthoek (deur),…