Beweegtip van de dag

Tafelbal

Wat heb je nodig vandaag? Een (tuin)tafel, blokjes om onder de poten te zetten, balletjes, een potje of emmer.

Hoe gaan we te werk?

Je maakt je tafel schuin door onder twee tafelpoten blokjes te steken (laat mama of papa even helpen hiermee).

Één persoon staat aan de hoge kant met balletjes, de andere persoon staat aan de lage kant met een potje/emmer.

Laat de balletjes rollen en probeer deze op te vangen!

Tips om het moeilijker te maken:

* Zet de tafel schuiner, dan rollen de balletjes sneller
* Neem een potje dat maar net iets groter is dan het balletje
* Speel het alleen: rol de bal en spurt naar de andere kant van de tafel om deze op te vangen

Tips om het gemakkelijker te maken:

* Zet de tafel minder schuin, dan rolt de bal trager
* Neem een emmer die een stuk groter is dan de bal

Veel plezier!!